

GEBURTSTAGE

Möge die Straße
dir entgegenen.
Möge der Wind
immer in deinem Rücken sein.
Möge die Sonne
warm auf dein Gesicht scheinen
und der Regen
sanft auf deine Felder fallen.
Und bis wir uns wiedersehen,
halte Gott dich
im Frieden seiner Hand.
(Irischer Segensspruch)

**Die erste Ausgabe des
„Einblick“ ist fertig!**

**Nun sind wir gespannt auf
eure Reaktionen. Ob weitere
Ausgaben folgen und wie sie
aussehen, liegt ganz bei
euch!**

**Das Mitteilungsblatt soll uns
helfen, alle wichtigen Infos
schnell zur Hand zu haben.
Es soll uns aber auch gefal-
len und eine passende
„Visitenkarte“ unserer Ge-
meinde sein, die wir gerne
weitergeben.**

**Wir haben uns zunächst auf
die wichtigsten Informatio-
nen aus dem Gemeindeleben
beschränkt. Aber vielleicht
haben wir etwas vergessen.
Meldet euch bitte. Auch für
Anregungen zum Layout sind
wir offen. Schließlich soll es
das Mitteilungsblatt unserer
Gemeinde sein.**

E	
W	
S	
W	
K	
L	
M	
W	
P	
P	
K	
K	

Wir

Die

Adventgemeinde Unterliederbach

gehört zur Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten, einer evangelische Freikirche mit mehr als 20 Millionen Mitgliedern in über 205 Ländern und engagiert sich u.a. in den Bereichen der Glaubenslehre, Ethik, Bildung, Erziehung, Gesundheit, Sozialarbeit und humanitären Hilfe. In Deutschland ist sie als Körperschaft des öffentlichen Rechts organisiert und hat mehr als 35.000 erwachsene Mitglieder zuzüglich Kinder und Jugendliche. Zur Adventgemeinde Unterliederbach gehören ca. 70 Personen.

Mehr Informationen über unsere Gemeinde finden sie auf unsere Homepage: <http://www.adventgemeinde-unterliederbach.de/>

Legienstr. 10, 65929 Frankfurt/M.

KONTAKTE

Gemeindeleitung: Dr. Jürgen Ferlemann
Telefon: 0171-4555380
eMail: juergen@ferlemann.de

Pastor: Michael Mainka
Telefon: 0151 - 40 65 35 21
eMail: michael.mainka@adventisten.de

BANKVERBINDUNGEN

Unsere Freikirche finanziert sich ausschließlich aus den freiwilligen Spenden, Gaben und Zehnten ihrer Mitglieder, Freunde und Förderer. Gern informieren wir über konkrete Möglichkeiten, unsere Arbeit zu unterstützen. Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Für Spenden und Kostenbeteiligungen:
Adventgemeinde Unterliederbach
Taunus-Sparkasse
IBAN: DE29 5125 0000 0070 0006 36
BIC: HELADEF1TSK

Für den Büchertisch:
Büchertisch Adventgemeinde Unterliederbach
Taunus-Sparkasse
IBAN: DE23 5125 0000 0005 2071 69
BIC: HELADEF1TSK

IMPRESSUM

Erscheinungsweise: Zu Beginn jeden Quartals
Herausgeber: Adventgemeinde Unterliederbach
eMail: audio@adventgemeinde-unterliederbach.de
Redaktionsschluss: jew. 1.03., 1.06., 1.09., 01.12.

 Freikirche der
Siebenten-Tags-Adventisten

„EINBLICK“

Mitteilungsblatt der
Adventgemeinde
Unterliederbach

4.Quartal

Oktober - Dezember 2018



Wir laden Sie herzlich ein und freuen
uns auf Ihren Besuch!

GELEITWORT

Herbstzeit

Nasskalter Morgen. Regenschirm vergessen. Der Wind bläst durch die Kleidung. Grauschleier ziehen durch's Gemüt.

Experten haben dafür ein Wort erfunden: Winterdepression“ Die Betroffenen fühlen sich energielos. Soziale Kontakte werden vernachlässigt. Der Appetit steigt. Süßigkeiten werden verstärkt konsumiert. Müdigkeit macht sich breit.

Häufigste Ursache für eine Winterdepression ist der Mangel an natürlichem Tageslicht. Auch die sinkenden Temperaturen zählen zu den Auslösern. Wahrscheinlich ist der Signalstoff Serotonin beteiligt. Wird die Menge an Serotonin im Gehirn erhöht, dann hellt sich die Stimmung auf. Bei nicht allzu schweren Verstimmungen sollen Spaziergänge, Radfahren, Kneipp-Wechselbäder und ein paar Tassen Johanniskrauttee können helfen – aber auch ein Gebet wie das folgende:

„Allmächtiger Gott, ich brauche Dich.

Wie eine dürre Wüste nach Regen schreit,
so hat mein Leben Durst nach Dir, mein Gott.

Bei Dir möchte ich zur Ruhe kommen und
warte auf Deine Hilfe.

Steh mir bei und befreie mich aus dem Gefängnis
meiner unheilvollen Gedanken.

Ich weiß, ich will anders sein, doch
meine Grenzen sind zu eng.

Ich schütze mein Herz vor Dir aus, lebendiger
Gott und bin still vor Dir.

Ich gebe meinen Sorgen Namen und Dir die
Chance, mich anzurühren und mir
neue Energie zu schenken.

Du wirst da sein - jetzt und hier -
wie Du es versprochen hast.“

(Michael Mainka)

GOTTESDIENST

Samstags, 9:30 Uhr: Bibelgespräch

Das gemeinsame Gespräch über ein bestimmtes Thema und/oder einen Textabschnitt der Bibel gehört bei uns zu jedem Gottesdienst. Im 4. Quartal 2018 befassen wir uns mit dem Thema „Einheit in Christus“ (weitere Informationen dazu auf unserer Homepage).

(zeitgleich finden Kindergottesdienste in verschiedenen Altersgruppen statt)

Samstags, 10:30 Uhr: Predigtgottesdienst

„Alle rechten Predigten gehen dahin, dass wir glauben sollen, allein Christus sei der einzige Heiland und Trost der Welt.“ (Martin Luther)

TERMINE

6.10.	16:00	Bibel-Gesprächskreis
13.10.	12:00	Gemeinsames Mittagessen (im Anschluss an den Gottesdienst)
27.10.	16:00	Bibel-Gesprächskreis
3.11.	16:00	Bibel-Gesprächskreis
10.11.	12:00	Gemeinsames Mittagessen (im Anschluss an den Gottesdienst)
17.11.	9:30	Gottesdienst zum Beginn der Gebetswoche
21.11.	19:30	Gebetsstunde im Rahmen der Gebetswoche
24.11.	9:30	Gottesdienst zum Abschluss der Gebetswoche
24.11.	16:00	Bibel-Gesprächskreis
1.12.	16:00	Bibel- Gesprächskreis
8.12.	12:00	Gemeinsames Mittagessen (im Anschluss an den Gottesdienst)
22.12.	12:00	Gemeinsames Mittagessen (im Anschluss an den Gottesdienst)
22.12.	16:00	Bibel-Gesprächskreis

(Änderungen vorbehalten)

PREDIGTPLAN

06. Okt 18	Gerhard Wagner
13. Okt 18	David Weihs
20. Okt 18	Norbert Fritz
27. Okt 18	Michael Mainka
03. Nov 18	Björn Schwenger
10. Nov 18	Daniela Canedo
17. Nov 18	Michael Mainka (A) Beginn Gebetswoche
24. Nov 18	Jürgen Ferlemann Ende d. Gebetswoche
01. Dez 18	Frieder Schmid
08. Dez 18	Steffi Wiesner
15. Dez 18	Simret Mahary
22. Dez 18	Michael Mainka
29. Dez 18	Walter Bromba

A = Abendmahl

AKTION



Pakete zu Weihnachten

Teilen macht glücklich: Indem ihr gemeinsam mit euren Eltern ein Paket packt, könnt ihr erleben, dass Schenken Freude bereitet und Teilen beide glücklich macht: Den Geber und den Empfänger.

Jedes Jahr in der Weihnachtszeit könnt ihr euch an der Paket-Aktion von ADRA beteiligen und armen Kindern in Osteuropa Freude schenken.

<http://www.kinder-helfen-kindern.org/so-funktioniert.html#c2849>